



La Colmena de Cristal

Padre Luis Varetto s/n. Sierra de los Padres Mar del Plata, Bs.As.
Tel: 0223 463 1273 :: mieldelasierra@infovia.com.ar

MIEL

La miel es un producto que elaboran las abejas en base del néctar de las flores, mediante una adecuada combinación de condensación, amasado y adición de fermentos. Es un alimento ya predirijido de modo que es asimilado de inmediato. La miel es uno de los pocos alimentos aun no contaminados por los desechos industriales, ya que la abeja actúa como un verdadero filtro viviente.

Recién extraída de los panales es líquida, de una densidad entre 1,4 y 1,5 según su grado de madurez. Con el tiempo cristaliza, madura o solidifica. Se torna compacta y dura adquiriendo un color blanquesino, entre 10° y 20 ° C ocurre este proceso, sobre 27° no cristaliza como tampoco a temperaturas constantes muy bajas.

Las mieles más ricas en glucosa como por ejemplo: leguminosas (alfalfa, trébol blanco y rojo) cristalizan muy rápidamente y tardan las que contienen gran proporción de fructuosa por ejemplo: la miel de savia.

La cristalización de la miel es un proceso natural de la misma y representa una garantía de su de madurez y pureza.

Cuando es excesivamente dura basta con calentarla suavemente a baño maría, para que vuelva a estado líquido, Nunca debe calentarse por encima de 50°C, puesto que perdería gran parte de su valor.

LA MIEL CONTIENE:

LEVULOSA 40,50%

GLUCOSA 34,00%

SACAROSA 1,90%

AGUA 17,70%

PROTEINAS 1,50%

SALES DE HIERRO CALCICO

AZUFRE, MAGNESIO, FOSFORO, SODIO, POTASIO 1,80%

ENCIMAS (INVERNASA, DIATAS, CATALASA.) Y VITAMINAS A, B1, B2, B3, C Y D 2,60%.

LOS BENEFICIOS DE LA MIEL EN EL ORGANISMO:

Vías respiratorias: Acción descongestiva y calmante de la tos.



La Colmena de Cristal

Padre Luis Varetto s/n. Sierra de los Padres Mar del Plata, Bs.As.
Tel: 0223 463 1273 :: mieldelasierra@infovia.com.ar

Musculos: Aumenta la potencia física y la resistencia. Acelera la recuperación después de grandes esfuerzos.

Corazon: Accion cardiotropica.

Higado: Accion hepatoprotectota, Desintoxicante.

Aparato digestivo: Accion estimulante, reguladora y protectora.

Riñones: Accion diurética.

Sangre: Accion antianemica.

Huesos: Fijacion de calcion y del magnesio.